



Funded by
the European Union

Akredytacja Erasmusa w sektorze: Edukacja dorosłych
Akredytacja: 2020-1-PL01-KA120-ADU-095795

Mobilności grupowe

w ramach umowy o dotację 2023-1-PL01-KA121-ADU-00013926
projektu realizowanego **od 01.06.2023 do 31.08.2024**

Budżet na realizację ze środków Unii Europejskiej:
38 140,00 EUR



Funded by
the European Union

Akredytacja Erasmusa w sektorze: Edukacja dorosłych
Akredytacja: 2020-1-PL01-KA120-ADU-095795

Plan Erasmusa dla Fundacji Activus łączy działania na rzecz mobilności z potrzebami i celami Fundacji Activus

Cel 4.

Podniesienie w okresie 4 lat kompetencji podstawowych i kluczowych 32 uczących się osób dorosłych - uczestników Akademii Seniora Activus



W jaki sposób mobilności grupowe przybliżyły nas do osiągnięcia celów w Planie Erasmus?

1. W mobilnościach grupowych wzięli udział uczestnicy Akademii Seniora Activus czyli uczący się dorośli, którzy chcieli podnieść swoje kompetencje kluczowe i spełnili kryteria określone w regulaminie rekrutacji.
2. Programy mobilności grupowych uwzględniały potrzeby edukacyjne grupy i jednocześnie wykorzystywały potencjał edukacyjny organizacji przyjmującej.
3. Mobilności przyczyniły się do podniesienia kompetencji kluczowych uczestników.

Fundacja Activus prowadzi nieformalną edukację osób dorosłych w ramach Akademii Seniora Activus

W mobilnościach grupowych 14 uczestników Akademii Seniora Activus wzięło udział :

- **7** uczestników mobilności grupowej w Evangelische Akademie Bad Boll-Treffpunkt 50+ w Stuttgarcie,
- **3** uczestników mobilności grupowej w Instytucie Letokruh z.u. w Pradze,
- **4** uczestników mobilności grupowej w Javne Knjižnica Smarje pri Jelsach w Słowenii.



Funded by
the European Union

Akredytacja Erasmusa w sektorze: Edukacja dorosłych
Akredytacja: 2020-1-PL01-KA120-ADU-095795

Jak Fundacja Activus wspierała uczestników mobilności grupowej

- ✓ Uczestnikom zapewniono przygotowanie językowo-kulturowe oraz indywidualne wsparcie włączające.
- ✓ Każdej grupie towarzyszył edukator z Akademii Seniora Activus, który dbał o właściwy przebieg programu edukacyjnego w organizacji przyjmującej.
- ✓ Po powrocie z mobilności pomagano uczestnikom w przygotowaniach do dzielenia się doświadczeniami m.in. z innymi słuchaczami Akademii Seniora Activus.

Mapa z destynacjami mobilności grupowych:

- Stuttgart, Niemcy
- Praga, Czechy
- Šmarje pri Jelšah, Słowenia



Mobilność grupowa w Evangelische Akademie Bad Boll-Treffpunkt 50+ w Stuttgarcie 29 kwietnia - 3 maja 2024 r.

Stuttgart – miasto partnerskie Łodzi.

Organizacja przyjmująca:
Evangelische Akademie Bad Boll-treffpunkt 50+ w Stuttgarcie.
Organizacja prowadzi działalność na rzecz
edukacji i aktywizacji seniorów, jest finansowana
przez kościół ewangelicki oraz Miasto Stuttgart.



Program mobilności grupowej w Evangelische Akademie Bad Boll-Treffpunkt 50+ w Stuttgarcie

- Udział w spotkaniu z kandydatami w wyborach lokalnych Stuttgart 2024.
- Wspólne polsko-niemieckie wędrowki po Parku Krajobrazowym w okolicy Fernsehturm Stuttgart.
- Dyskusja nt. znaczenia pracy i Święta Pracy dla mieszkańców miast partnerskich Łodzi i Stuttgartu - tradycje i współczesność.
- Obserwacja/ udział w przykładowych zajęciach (obszar Społeczeństwo – polityka - nauka).
- Uczestnictwo w kulturze.

Program mobilności grupowej w Evangelische Akademie Bad Boll-Treffpunkt 50+ w Stuttgarcie

- Udział w spotkaniu seniorów z kandydatami w wyborach lokalnych Stuttgart 2024.





Funded by
the European Union

Akredytacja Erasmusa w sektorze: Edukacja dorosłych
Akredytacja: 2020-1-PL01-KA120-ADU-095795

Program mobilności grupowej w Evangelische Akademie Bad Boll-Treffpunkt 50+ w Stuttgarcie

- Wspólne polsko-niemieckie wędrowki po Parku Krajobrazowym w okolicy Fernsehturm Stuttgart.



Program mobilności grupowej w Evangelische Akademie Bad Boll-Treffpunkt 50+ w Stuttgarcie

- Dyskusja nt. znaczenia pracy i Święta Pracy dla mieszkańców miast partnerskich Łodzi i Stuttgartu - tradycje i współczesność.



Program mobilności grupowej w Evangelische Akademie Bad Boll-Treffpunkt 50+ w Stuttgarcie

- Obserwacja/ udział
w przykładowych zajęciach
(obszar Społeczeństwo –
polityka-nauka).





Funded by
the European Union

Akredytacja Erasmusa w sektorze: Edukacja dorosłych
Akredytacja: 2020-1-PL01-KA120-ADU-095795

Program mobilności grupowej w Evangelische Akademie Bad Boll-Treffpunkt 50+ w Stuttgarcie

Uczestnictwo w kulturze:

- zwiedzanie zabytków,
- wysłuchanie koncertu.





Funded by
the European Union

Akredytacja Erasmusa w sektorze: Edukacja dorosłych
Akredytacja: 2020-1-PL01-KA120-ADU-095795

Mobilność grupowa w pozarządowej organizacji Instytut Letokruh z.u. w Pradze 23 – 27 września 2024 r.





- **Letokruh** został stworzony, aby dać ludziom w dojrzałym wieku szansę na spełnione życie.
- Możliwość przekazania doświadczenia, czasu i energii innym, doświadczenia poczucia przydatności i szacunku, nawiązania nowych przyjaźni.
- Szansę na bycie sobą.



Funded by
the European Union

Akredytacja Erasmusa w sektorze: Edukacja dorosłych
Akredytacja: 2020-1-PL01-KA120-ADU-095795

Misją Letokruh jest angażowanie seniorów w wolontariat i w inne działania lokalne; promowanie poczucia własnej wartości i radości życia.



Program mobilności grupowej w Letokruh z.u. w Pradze 23 - 27 września 2024 r.

- Udział w zajęciach prowadzonych przez edukatorów z organizacji Letokruh z kandydatami na wolontariuszy.
- Udział w zajęciach prowadzonych przez seniorów wolontariuszy dla innych seniorów.
- Wspólne polsko-czeskie „rozmówki” podczas wędrowki po Pradze na temat tego co nas łączy.
- Uczestnictwo w kulturze.

Program mobilności grupowej w Letokruh z.u. w Pradze

- Udział w zajęciach prowadzonych przez edukatorów z organizacji Letokruh z kandydatami na wolontariuszy.



Program mobilności grupowej w Letokruh z.u. w Pradze

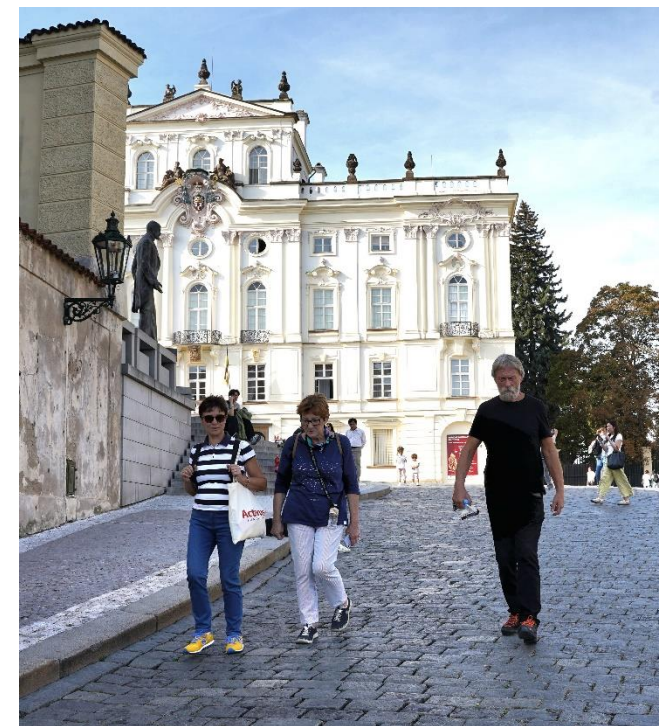


- Udział w zajęciach prowadzonych przez seniorów wolontariuszy dla innych seniorów.

Grupa uczestniczyła w zajęciach prowadzonych w placówce pomocowej Instytutu Usług Społecznych w Pradze.

Program mobilności grupowej w Letokruh z.u. w Pradze

- Wspólne polsko-czeskie „rozmówki” podczas wędrowki po Pradze na temat tego co nas łączy.
- Uczestnictwo w kulturze.





Funded by
the European Union

Akredytacja Erasmusa w sektorze: Edukacja dorosłych
Akredytacja: 2020-1-PL01-KA120-ADU-095795

Mobilność grupowa w Javne Knjižnica Šmarje pri Jelšah 7 - 11 kwietnia 2025



Activus
AKADEMIA SENIORA



Dyrektor Knjižnicy przedstawił
uczestnikom mobilności symbolikę
słoweńskiej flagi.



MISJA Javni zavod Knjižnica Šmarje pri Jelšah:

- propagowanie czytania (duża ilość materiałów bibliotecznych),
- oferowanie różnorodnego uczenia się przez całe życie i sposobów na spędzanie czasu wolnego,
- oferowanie treści kulturowych dla rozwoju osobistego,
- podtrzymywanie dziedzictwa kulturowego (zachowuje lokalną historię w kolekcji Muzeum Baroku i w historycznym budynku Informacji Turystycznej)
- teatr, kino, muzykę, sztukę i wystawy,
- **uniwersytet dla osób starszych (UTŽO),**
- zajęcia kulturalne.

Program mobilności grupowej w Knjižnica Šmarje pri Jelšah 7-11 kwietnia 2025 r.

- Wspólna wędrówka po mieście Šmarje. Obserwacja i dokumentacja fotograficzna.
- Edukacja historyczno-kulturowa: Muzeum Baroku, Kalwaria i kościół św. Rocha, Lamberg, Sladka Gora
- Edukacyjne zajęcia muzyczne - próby z chórem Zvence jelse.
- Zajęcia rekreacyjno-sportowe, ćwiczenia dla witalności ciała dla seniorów.
- Edukacyjne zajęcia ekologiczne.
- Projekt obserwacyjny - sposoby spędzania wolnego czasu przez współczesnych seniorów.
- Lekcja w bibliotece - przykład edukacji nieformalnej.

Program mobilności grupowej w Knjižnica Šmarje pri Jelšah

- Wspólna wędrowka po mieście Šmarje. Zwiedzanie budynku Knjižnicy. Obserwacja i dokumentacja fotograficzna.

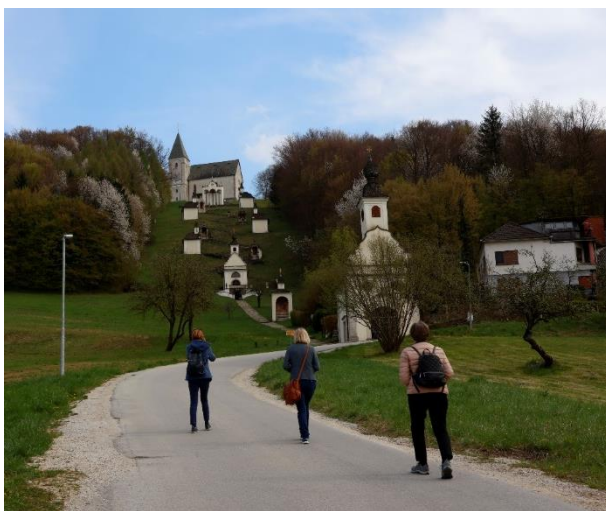


Program mobilności grupowej w Knjižnica Šmarje pri Jelšah

- Edukacja historyczno-kulturowa: Muzeum Baroku, Kalwaria i kościół św. Rocha, Lamberg, Sladka Gora.



Udział w warsztatach złoceń w Muzeum Baroku.



Kalwaria



Lamberg

Program mobilności grupowej w Knjižnica Šmarje pri Jelšah

- Edukacyjne zajęcia muzyczne – próby z chórem Zvence jelse.

Uczestnicy mobilności wzięli udział w zajęciach chóru.
Wspólnie zaśpiewali piosenki słoweńską i polską.
Słoweńska: „Jaz pa pojdem na Kozjansko”
Polska: „Szła dziewczeczka do laseczka”



Program mobilności grupowej w Knjižnica Šmarje pri Jelšah

- Zajęcia rekreacyjno-sportowe, ćwiczenia dla witalności ciała dla seniorów.

Uczestnicy mobilności wzięli udział w jednej z ofert prozdrowotnych – zajęciach jogi.



Program mobilności grupowej w Knjižnica Šmarje pri Jelšah

- Edukacyjne zajęcia ekologiczne.



Zwiedzanie gospodarstwa zielarskiego Gorska Roza i udział w warsztatach kosmetycznych.

Program mobilności grupowej w Knjižnica Šmarje pri Jelšah

- Projekt obserwacyjny - sposoby spędzania wolnego czasu przez współczesnych seniorów, lekcja w bibliotece - przykład edukacji nieformalnej.





Efekty uczenia się - lepsze kompetencje kluczowe

- A. osobiste, społeczne i w zakresie uczenia się przez całe życie,
- B. w zakresie tworzenia i rozumienia informacji,
- C. w zakresie wielojęzyczności: język niemiecki, język angielski,
- D. obywatelskie,
- E. cyfrowe,
- F. w zakresie świadomości i ekspresji kulturalnej - wszyscy,
- G. w zakresie przedsiębiorczości - wszyscy.



Funded by
the European Union

Akredytacja Erasmusa w sektorze: Edukacja dorosłych
Akredytacja: 2020-1-PL01-KA120-ADU-095795

Uczestnicy mobilności czują satysfakcję z osiągnięcia celów mobilności, zdobycia wiedzy i rozwinięcia swoich umiejętności.

Poszerzyli znajomość współczesnych wydarzeń; tendencji w narodowej, europejskiej i światowej historii. Doświadczyli rozumienia kulturowej i językowej różnorodności w Europie oraz konieczności jej zachowania.

Kluczowymi czynnikami wpływającymi na rozwinięcie kompetencji u danej osoby były: motywacja i wiara we własne możliwości.