



Funded by  
the European Union

Akredytacja Erasmusa w sektorze: Edukacja dorosłych

Akredytacja: 2020-1-PL01-KA120-ADU-095795

Numer projektu: 2023-1-PL01-KA121-ADU-000139262

**Rodzaj działania: Mobilność indywidualna; job shadowing**

**Fundacja Activus, Łódź – Adult Education Centra of Tampere Region**





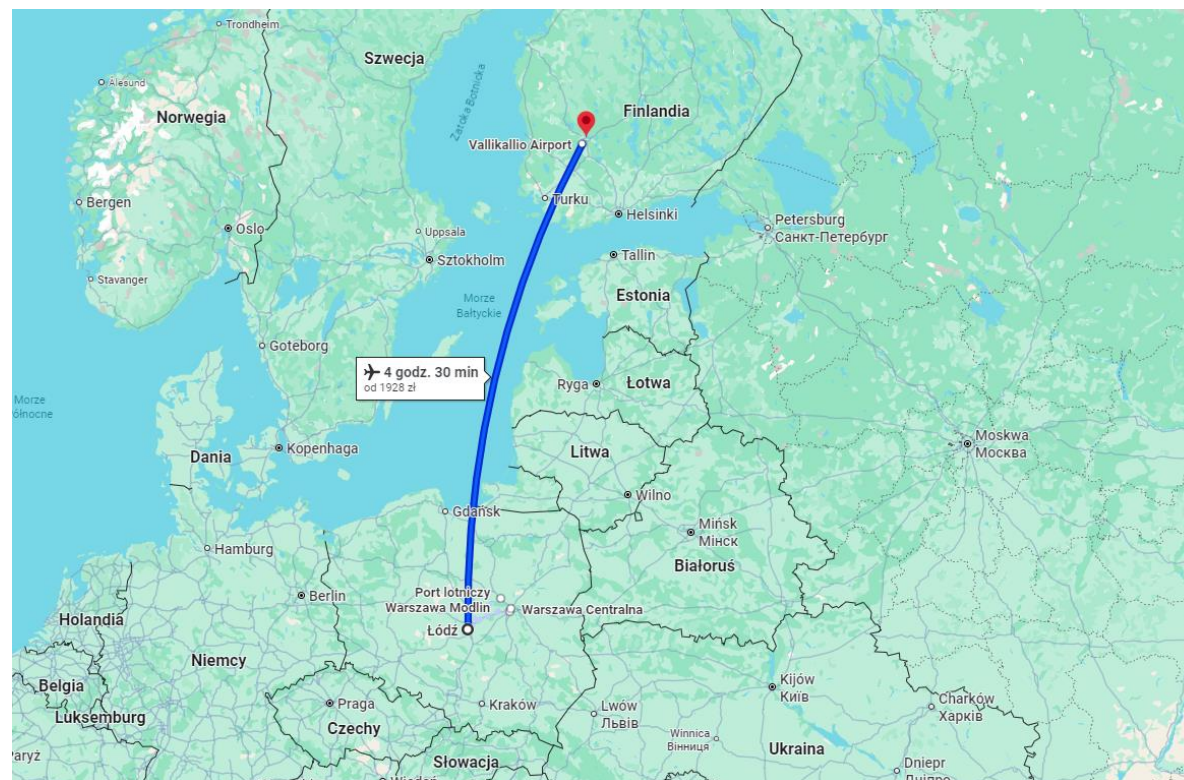
Funded by  
the European Union

Akredytacja Erasmusa w sektorze: Edukacja dorosłych

Akredytacja: 2020-1-PL01-KA120-ADU-095795

Numer projektu: 2023-1-PL01-KA121-ADU-000139262

Łódź,  
Polska



Tampere,  
Finlandia

**Activus**  
AKADEMIA SENIORA



## **TAMPERE – miasto partnerskie Łodzi**

miasto w południowo-zachodniej Finlandii leżące na przesmyku między jeziorami Näsijärvi i Pyhäjärvi w regionie Pirkanmaa. Data założenia 1779 r.

Jeden z największych ośrodków przemysłowych w kraju, przez co bywa nazywane „Manchesterem Finlandii”, port śródlądowy i węzeł kolejowy.

Położenie geograficzne: 61°30'N 23°45'E

- liczba ludności: 249 009
- gęstość zaludnienia: 331 os./km<sup>2</sup>



Fundacja Activus wydelegowała na job shadowing 2 osoby:  
edukatorkę-moderatorkę sekcji fotograficznej oraz członka zarządu  
Fundacji Activus.

**CELE: podniesienie kompetencji zarządczych, metodycznych  
i merytorycznych przydatnych przy rozwoju Akademii Seniora  
Activus.**

## **W ramach mobilności zapoznaliśmy się z działalnością:**

1. Rady Seniorów w Tampere
2. Biblioteki Miejskiej Tampere
3. Centrum Edukacji Dorosłych
4. Muzeum Vapriikki
5. Stowarzyszenia Mukanetti

## Spotkanie z Radą Seniorów (Tampere Elderly Council)

W skład Rady wchodzi 11 osób powołanych przez władze samorządowe, reprezentujące wszystkie zaszadzone siły polityczne. Zapoznaliśmy się z jej zadaniami i sposobami ich realizacji. Dyskusja objęła propozycje poszerzenia kontaktów miast partnerskich Łodzi i Tampere.



## Biblioteka Miejska Tampere (Tampere City Library)

Zapoznaliśmy się z formami działalności nakierowanej na pomoc osobom w wieku senioralnym lub z niepełnosprawnościami.

Niestandardowe działania:

1. Domowa usługa biblioteczna.
2. Wsparcie dla osób wykluczonych cyfrowo.





Funded by  
the European Union

Akredytacja Erasmusa w sektorze: Edukacja dorosłych

Akredytacja: 2020-1-PL01-KA120-ADU-095795

Numer projektu: 2023-1-PL01-KA121-ADU-000139262

## Biblioteka Miejska Tampere (Tampere City Library)



**Activus**  
AKADEMIA SENIORA





Funded by  
the European Union

Akredytacja Erasmusa w sektorze: Edukacja dorosłych

Akredytacja: 2020-1-PL01-KA120-ADU-095795

Numer projektu: 2023-1-PL01-KA121-ADU-000139262

## Centrum Edukacji Dorosłych (Adult Education Centre of Tampere Region)

Centrum świadczy usługi edukacyjne w szerokim zakresie (od rzemiosła po formy artystyczne). Oferta skierowana jest do wszystkich grup wiekowych (21% stanowią emeryci; korzystają z 30% zniżki). Poza stałą ofertą organizowane są kursy dopasowane do potrzeb zamawiającego).

Obserwacja zajęć praktycznych w pracowniach.

**Activus**  
AKADEMIA SENIORA



## Centrum Edukacji Dorosłych (Adult Education Centre of Tampere Region)

Obserwacja zajęć praktycznych w pracowniach.





Funded by  
the European Union

Akredytacja Erasmusa w sektorze: Edukacja dorosłych

Akredytacja: 2020-1-PL01-KA120-ADU-095795

Numer projektu: 2023-1-PL01-KA121-ADU-000139262

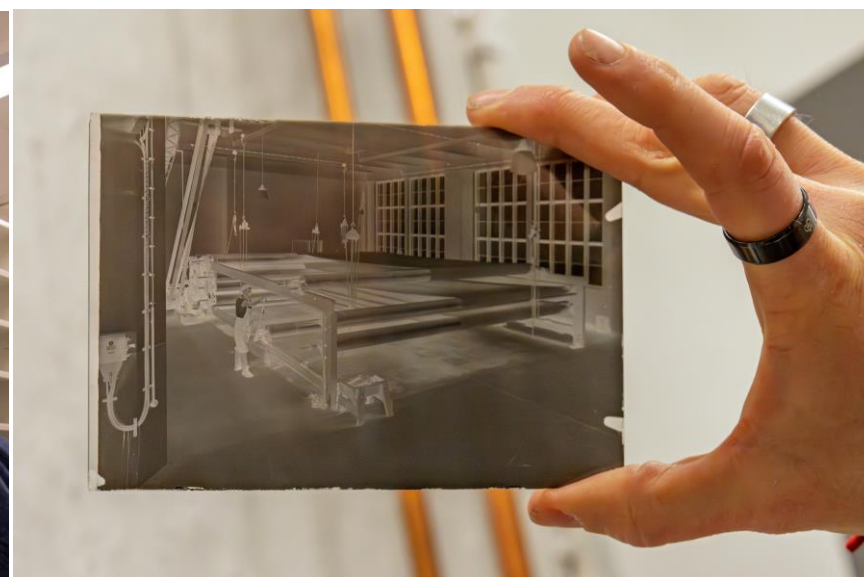
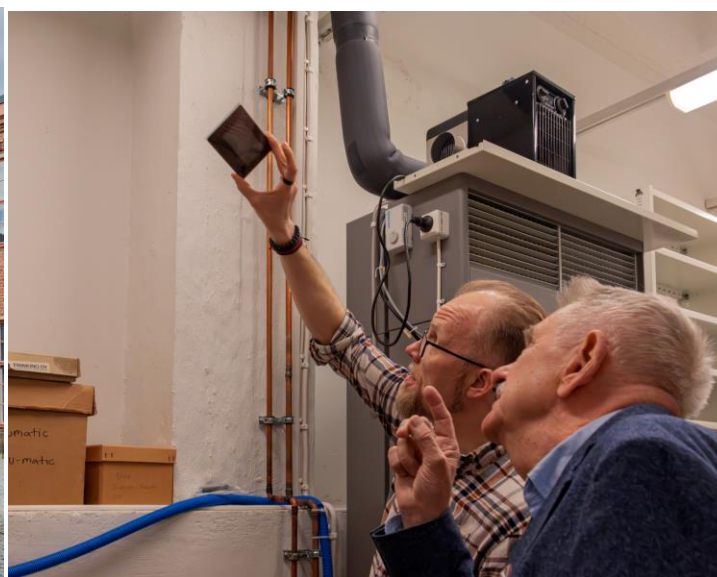
## Muzeum Vapriikki i będące jego częścią Archiwum Fotograficzne.

Muzeum gromadzi bogate zbiory związane z historią Tampere jako miasta przemysłowego. Zapoznaliśmy się ze sposobem gromadzenia zbiorów, w czym istotnej pomocy udzielają osoby w wielu senioralnym, niejednokrotnie przekazując swoje prywatne archiwa.

**Activus**  
AKADEMIA SENIORA



## Muzeum Vapriikki



## Stowarzyszenie Mukanetti

Stowarzyszenie prowadzi ośrodek Mukasurffi, świadczący pomoc osobom, których dotyka wykluczenie cyfrowe. Wolontariusze udzielają potrzebującym seniorom pomocy w rozwiązaniu problemów z używaniem różnych aplikacji. Zasadą jest udzielanie wskazówek tak, aby osoba zgłaszająca problem rozwiązała go samodzielnie.

Szkolenie instruktorów-wolontariuszy opłacane jest z funduszy miejskich.

Finlandia jest uznawana za kraj bardzo zaawansowany technologicznie.

## Ośrodek Mukasurffi Stowarzyszenia Mukanetti





Funded by  
the European Union

Akredytacja Erasmusa w sektorze: Edukacja dorosłych

Akredytacja: 2020-1-PL01-KA120-ADU-095795

Numer projektu: 2023-1-PL01-KA121-ADU-000139262

## Umiejętności i kompetencje nabyte podczas mobilności:

- w zakresie wiedzy o nowych formach indywidualnej pomocy dla seniorów: biblioteka domowa, wsparcie cyfrowe poprzez kontakty osobiste,
- metodyczne, zapoznając się z metodyką postępowania wolontariuszy udzielających wsparcia cyfrowego seniorom,
- organizacyjne, dotyczące różnych form organizacyjnych (publiczne, niepubliczne) pomocy seniorom,
- językowe, w zakresie komunikacji w języku angielskim,
- kulturowe, poznając historyczne podobieństwa rozwoju Tampere i Łodzi.

**Activus**  
AKADEMIA SENIORA



## **W jaki sposób kompetencje i umiejętności nabyte dzięki mobilności mogą podnieść jakość zarządzania w Akademii Seniora Activus:**

- mogą wzbogacić ofertę programową Fundacji Activus,
- doświadczenia organizacyjne i logistyczne będą przydatne podczas kolejnych mobilności,
- przykłady wsparcia cyfrowego będą przekazane nie tylko kadrze Fundacji Activus, ale także władzom miasta dla rozważenia możliwości ich implementacji.